

### **Условия**

проведения осенних региональных соревнований «Школа безопасности» среди команд кадетов пожарных-спасателей, команд обучающихся образовательных организаций Курской области

### **Общие условия**

В соревнованиях на дистанциях «Полоса препятствия», «Техническая трасса» и конкурсной программе принимают участие команды в составе 6 человек (не менее 2-х девушек).

Результат команды на «Полосе препятствий» и «Технической трассе» определяется суммой времени прохождения дистанции и штрафного времени, полученного при прохождении этапов.

1 штрафной балл = 10 секундам.

При равенстве результатов лучшее место занимает команда, имеющая меньшую сумму штрафного времени, если это условие неприемлемо, то команда, стартовавшая ранее.

Основным документом, регламентирующим общие вопросы организации судейства, требования к выполнению технических приёмов и снаряжению, используемому на дистанциях, являются условия проведения соревнований.

Команды обязаны прибыть для проверки стартовой готовности за 10 минут до старта. Опоздание на старт не является причиной для отказа от проверки.

Команда может быть снята с дистанций **за:** невыполнение условий проведения соревнований, правил охраны природы, вмешательство в работу судей, за некорректное поведение на дистанции, за техническую неподготовленность, за превышение ПКВ дистанции.

### **I. Полоса препятствий**

Промежуточное контрольное время (ПКВ) по окончанию работы команды на этапе «Навесная переправа» – 10 минут.

Дистанция оборудована двумя нитками.

#### **Предстартовая проверка. СТАРТ.**

В зону предстартовой проверки допускается стартующая команда без руководителя.

За 10 минут до старта у команды проверяется наличие необходимого снаряжения:

личное - сблокированная страховочная система, ус «самостраховки» из основной веревки диаметром не менее 10 мм, карабины – 2 шт., каска;

групповое – веревка основная – 40 метров.

#### **Штрафы:**

- *отсутствие одного предмета – 1б.*

Расстояние от старта до этапа 1 – 30 метров.

#### **1. Вязание узлов**

Каждый участник команды берет у судьи карточку с заданием и вяжет один узел по заданной ситуации (в соответствии с приложением «Регламента проведения спортивных соревнований по спортивному туризму (номер-код вида спорта – 0840005411Я), редакция 2014 года).

Заданные ситуации: узел для связывания веревок, узел для крепления на опоре, узел петлевой.

#### **Штрафы:**

- *отсутствие контрольного узла – 1 б.*
- *не расправленный узел – 2 б.*
- *неправильно завязанный узел – 3 б.*
- *не завязанный узел – 6 б.*

Расстояние от этапа 1 до этапа 2 – 90 метров.

#### **2. Навесная переправа по судейским перилам с организацией сопровождения**

Переправа может быть нагружена только одним участником.

Участник переправляется по навесной переправе по двойным судейским перилам с организацией командой сопровождения основной веревкой. Разрешается не удерживать веревку сопровождения в руках, при этом обязательно наличие участника в рабочей зоне этапа, откуда осуществляется сопровождение.

Движение по переправе осуществляется на двух карабинах (грудном и беседочном). Допускается движение на одном карабине, включенном в блокировку страховочной системы при использовании хорошо отцентрованной страховочной системы, допущенной на предстартовой проверке.

При использовании для движения блоков, кареток, они также должны быть допущены на предстартовой проверке.

Не разрешается движение на карабине, замыкающем страховочную систему.

Порядок пристегивания к перилам:

- 1) подключить сопровождающую веревку;
- 2) подключиться к транспортным перилам (в случае движения на 2-х карабинах - сначала грудной карабин, затем – беседочный).

Порядок отстежки обратный.

**Штрафы:**

- заступ за контрольную линию – 1 б.
- не завинчена муфта карабина – 1 б.
- потеря снаряжения – 1 б.
- неправильное положение сопровождающей веревки – 2 б.
- двое на этапе – 3 б.
- нарушение порядка пристежки (отстежки) – 3 б.
- нарушение или отсутствие самостраховки, сопровождения – 3 б.
- неправильное движение по перилам – 3 б.

**Отсечка промежуточного контрольного времени – 10 минут.**

Расстояние от этапа 2 до этапа 3 – 77 метров.

### **3. Ромб**

Этап представляет собой связанный из поперечных жердей разной длины "ромб", подвешенный между деревьями на высоте 1,8 - 2 м. Участникам необходимо по одному перейти по вращающемуся "ромбу" любым способом.

**Штрафы:**

- заступ за контрольную линию - 1 б.
- касание земли (за каждое) - 1 б.
- потеря снаряжения - 1 б.
- двое на этапе - 3 б.
- срыв - 6 б.

Расстояние от этапа 3 до этапа 4 – 73 метра.

### **4. Паутина**

Участники преодолевает этап из хаотично натянутых веревок, перешагивая их.

**Штрафы:**

- заступ за контрольную линию - 1 б.
- потеря снаряжения - 1 б.
- касание (каждое) - 1 б.
- падение - 6 б.

Расстояние от этапа 4 до этапа 5 – 51 метр.

### **5. Маятник**

Участники с помощью вертикально натянутой, закрепленной наверху веревки, по одному преодолевает этап, перелетая с одного «условного» берега на другой.

**Штрафы:**

- заступ за контрольную линию - 1 б.
- потеря снаряжения - 1 б.
- двое на этапе - 3 б.

- помощь судьи - 3 б.
- срыв (падение) - 6 б.

Расстояние от этапа 5 до финиша – 7 метров.

## **6. Финиш**

Финиш по последнему участнику.

**На всех этапах возможен штраф «снятие с этапа» за:**

- действия участников, которые помешали участникам другой команды;
- игнорирование участником требований судьи по обеспечению безопасности;
- невыполнение условий этапа;
- техническую неподготовленность.

## **II. Техническая трасса**

Предельное контрольное время (ПКВ) дистанции – 20 минут.

**Обязательное личное снаряжение:** противогаз.

**Обязательное групповое снаряжение:** медицинская аптечка, носилки.

**Состав медицинской аптечки:**

термометр, жгут резиновый, ножницы, сода питьевая, спирт нашатырный, сердечные средства, дезинфицирующие средства, болеутоляющие средства, антибиотики, перевязочные и антисептические средства, лейкопластырь, бинты нестерильные – 3 шт.

В каждой упаковке с лекарствами должно быть не менее 6 таблеток.

### **1. Предстартовая проверка. СТАРТ**

В зону предстартовой проверки допускается стартующая команда без руководителя.

За 10 минут до старта у команды проверяется наличие необходимого снаряжения и состав медицинской аптечки.

**Штрафы:**

- отсутствие одного предмета – 1б.

### **2. Решение пожарно-тактической задачи**

Участники команды осуществляют подсоединение пожарного рукава к 3-х ходовому разветвлению.

**Штрафы:**

- неправильное соединение рукавов - 3б.

### **3. Определение местоположения радиоактивного источника**

Один участник команды готовит к работе прибор радиационной разведки ДП-5В и проводит поиск радиоактивного источника в заданном квадрате, обозначает место его нахождения и укладывает прибор в укладочный ящик.

**Штрафы:**

- непоследовательность подготовки прибора – 1 б.;
- рукоятки при проверке не в исходном положении – 1 б.;
- нет сверки прибора от контрольных – 1 б.;
- поиск с нарушением «инструкции» – 1 б.;
- обнаруженный источник вне круга диаметром 40 см – 5 б.

### **4. Надевание средств индивидуальной защиты и преодоление зараженного участка местности**

Участники команды находятся на незараженном участке местности, Л-1 – в сложенном виде, противогазы – в сумках на себе.

По команде судьи «Внимание! Газы. Общевойсковой защитный комплект надеть» участники надевают СИЗ и преодолевают «зараженный участок местности» (участок местности 30-50 метров), СИЗ снимают и укладывают.

**Штрафы:**

- нарушение последовательности надевания средств защиты – 2б.;
- ошибка при надевании противогаза (участник не закрыл глаза, не задержал дыхания, открыл глаза раньше выдоха) - 1б. (каждая ошибка);
- непоследовательно снят СИЗ – 2б.;
- касание открытыми руками зараженного костюма – 1б.

## **5. Оказание первой медицинской помощи, транспортировка «пострадавшего»**

Команда оказывает помощь «пострадавшему» (манекен) по заданной травме и транспортируют «пострадавшего» (одного из участников команды) на носилках. Помощь «пострадавшему» недопустима.

Перечень возможных травм: открытая рваная рана верхней или нижней конечности, перелом предплечья с артериальным кровотечением, закрытый перелом кости голени, разрыв связок в области голеностопного сустава, черепно - мозговая травма.

Команда транспортирует «пострадавшего» в указанном коридоре, на указанное расстояние по пересеченной местности.

### **Штрафы:**

- незнание способов перевязки - 3 б.
- недостаточно точно зафиксирована шина - 1 б.
- не вложена указательная записка – 1б.
- неправильный выбор места наложения жгута – 1б.
- неправильная транспортировка - 3 б.
- падение «пострадавшего» – 6 б.
- помощь самого «пострадавшего» - снятие,
- невыполнение условий этапа – снятие.

### **На всех этапах возможен штраф «снятие с этапа» за:**

- действия участников, которые помешали участникам другой команды;
- игнорирование участником требований судьи по обеспечению безопасности;
- невыполнение условий этапа;
- техническую неподготовленность.

## **III. Конкурсная программа.**

На этапах конкурсной программы работает **одновременно** вся команда. **КВ - 5 мин.**

### **1. Разборка и сборка стрелкового оружия (учебного), автомат АКС-74**

Работают два участника команды. Результат команды складывается из суммы времени работы двух участников.

### **2. Международные знаки аварийной сигнализации**

Два участника команды с учетом времени работы отвечают на вопросы-тесты карточки условных знаков по кодовой таблице «Земля-воздух».

### **Штрафы:**

- за каждый неправильный ответ – 1 балл.

### **3. Сигналы бедствия, передаваемые жестами**

Два участника команды с учетом времени работы отвечают на вопросы-тесты карточки сигналов бедствия, передаваемых жестами.

### **Штрафы:**

- за каждый неправильный ответ – 1 балл.

Результат команды по наименьшей сумме мест в трех вышеназванных этапах, при равенстве суммы командам дается одно место.

## **IV. Комплексное силовое упражнение**

В соревнованиях участвует команда из 4 человек: 2 девушки и 2 юноши.

Юноши за КВ выполняют комбинации элементов: подтягивание, поднятие ног к перекладине. Порядок выполнения элементов комбинации выбирается участником самостоятельно. Учитывается количество правильно выполненных комбинаций. При выполнении последней комбинации возможно зачтение дробного результата.

Девушки выполняют упражнение «Сгибание туловища» из положения «лежа» на спине, ноги согнуты, руки за головой. Контрольное время выполнения упражнения одной участницей – 30 секунд. Зачитывается количество правильно выполненных упражнений (вверху - до касания коленей локтями сцепленных за головой рук, внизу - до касания лопатками пола).

Результат команды определяется суммой результатов всех участников, команда-победитель определяется по наибольшей сумме.